

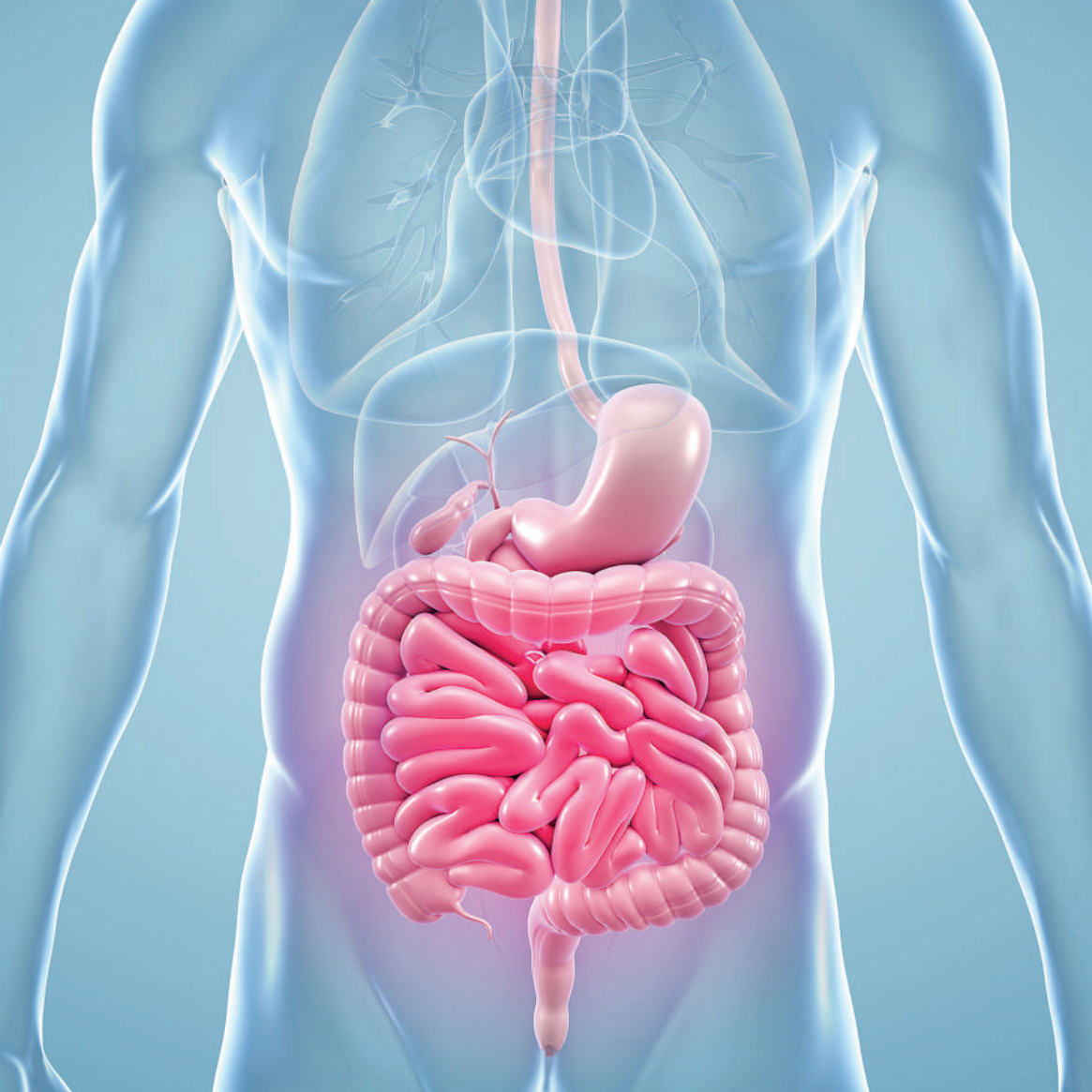
CON LEGGEREZZA VERSO
PIÙ SALUTE E PIÙ VITALITÀ



RESET
YOUR **BODY**

IL TUO
PIANO NUTRIZIONALE PERSONALIZZATO

www.metabolic-balance.com



PERCHÉ È IMPORTANTE RIPRISTINARE L'EFFICIENZA DEL METABOLISMO

Sempre più persone sono consapevoli che seguire un'alimentazione corretta sia fondamentale per raggiungere uno stato di salute ottimale.

Sei pronto, anche tu, a far ripartire il tuo metabolismo con una dieta sana e sperimentare così una nuova qualità di vita?

Resetare il metabolismo può avere un'influenza positiva sulle malattie metaboliche legate all'alimentazione. Può aiutare a perdere peso, contribuire a un migliore stato di salute e favorire il benessere e la vitalità individuale.

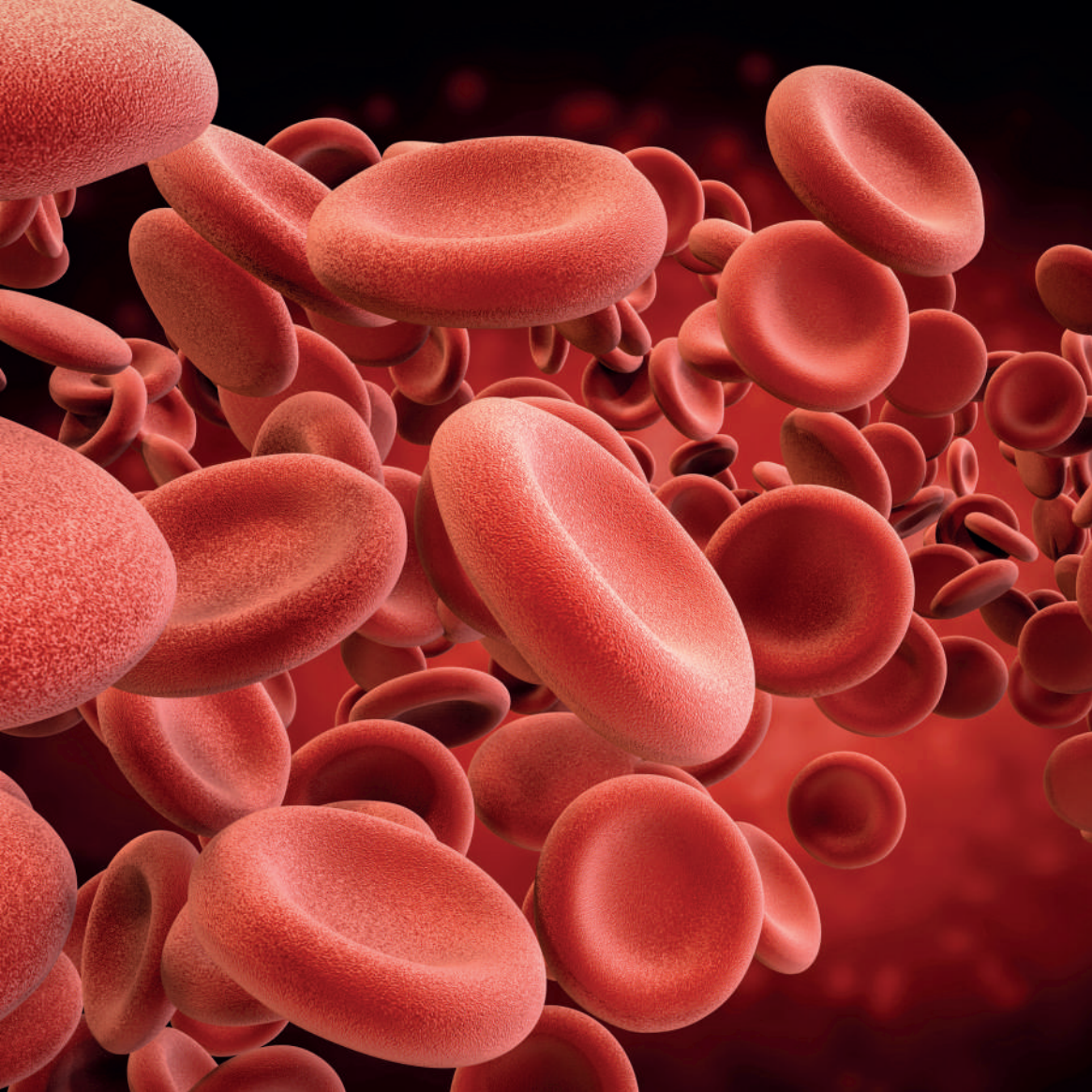
Il metabolismo è alla base di tutti i processi biochimici che avvengono all'interno del nostro organismo e che regolano la nostra vita.



VUOI MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA TUA VITA?

Metabolic Balance ti può aiutare a:

- raggiungere e mantenere uno stato di salute ottimale
- aumentare la vitalità e le prestazioni fisiche e mentali
- migliorare la resistenza allo stress quotidiano e sul lavoro
- disintossicare il corpo
- mantenere in equilibrio il peso corporeo
- restare in forma fino in età avanzata



36 VALORI EMATICI

Il programma alimentare Metabolic Balance si basa su 36 valori ematici individuali. Essi forniscono precise informazioni su:

- lo stato di salute generale
- possibili disturbi metabolici
- eventuali carenze di sostanze nutritive e conseguente rallentamento del metabolismo

Le analisi del sangue e i dati personali, acquisiti nel pieno rispetto della privacy, vengono rielaborati e incrociati con un database contenente tutti gli alimenti e le relative proprietà nutrizionali. Sulla base di queste informazioni viene quindi redatto un programma alimentare personalizzato.

Al fine di supportare ed equilibrare il metabolismo in modo ottimale, il programma propone gli alimenti più indicati alle esigenze nutrizionali di ciascun partecipante.

IL SANGUE FORNISCE OSSIGENO E SOSTANZE NUTRITIVE

Dalle analisi del sangue possiamo ottenere preziose informazioni sullo stato di salute di tutti i nostri organi.

In base ai valori ematici è possibile individuare di quali sostanze nutritive il corpo è carente, e di quali invece è fornito a sufficienza.

Il sangue ci rivela anche lo stato di salute delle singole parti del nostro corpo e l'eventuale presenza di infiammazioni o di rischio cardiovascolare.

Un'attenta valutazione dei valori ematici è oggi sempre più parte integrante di un approccio moderno alla cura di molte patologie tra cui l'obesità, il diabete e l'ipertensione arteriosa.

Le analisi del sangue offrono il grande vantaggio di poter adattare il piano nutrizionale ad eventuali carenze e di individuare a priori i casi in cui è opportuno rivolgersi al proprio medico curante per accertamenti.





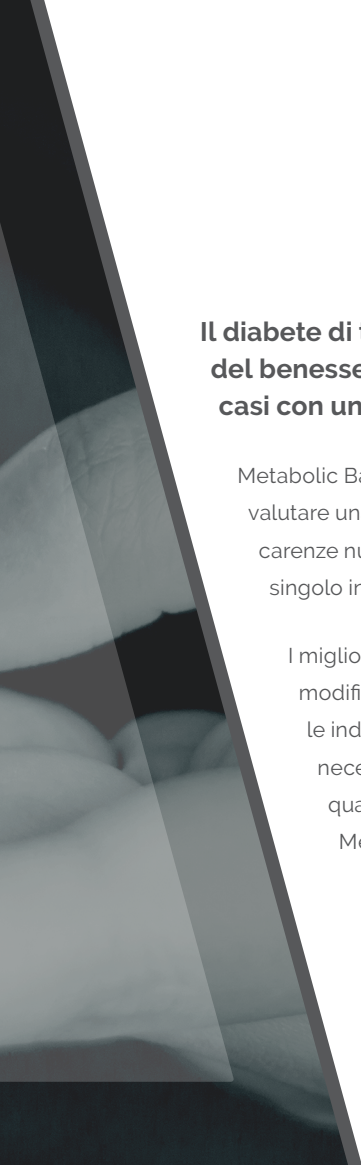
**STANCHEZZA?
ESAURIMENTO?
BURNOUT?
SOVRAPPESO?**

A close-up, grayscale photograph of a person's hands using a glucometer. The person is holding a test strip in the device and is about to prick their finger. The background is dark and out of focus.

DIABETE MELLITO

In tutto il mondo più di 425 milioni di persone soffrono di diabete. Si tratta cioè di 1 persona su 11. Il 12% della spesa sanitaria globale è collegata alla cura del diabete (727 miliardi di dollari nel 2017).

In Italia, attualmente, più di 3 milioni di persone soffrono di diabete, cioè il 5,3% dell'intera popolazione. Nella maggior parte dei casi si tratta di diabete di tipo 2.



Il diabete di tipo 2 è una malattia tipica della società moderna del benessere e potrebbe essere evitato nella gran parte dei casi con una corretta alimentazione.

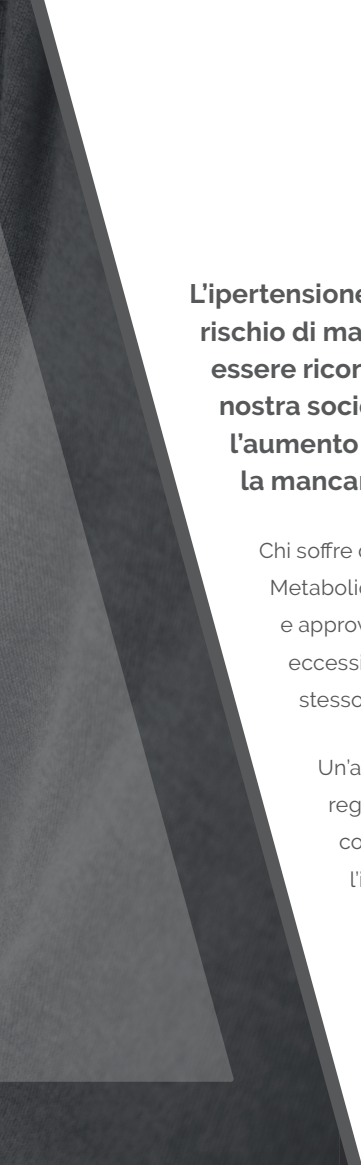
Metabolic Balance può aiutare i medici che seguono soggetti diabetici a valutare una riduzione dei farmaci somministrati e a compensare eventuali carenze nutrizionali attraverso la selezione mirata degli alimenti più adatti al singolo individuo.

I migliori risultati a lungo termine si ottengono attraverso l'opportuna modifica delle proprie abitudini alimentari, ma sempre seguendo le indicazioni di un professionista. Chi soffre di diabete, deve necessariamente essere seguito e accompagnato da un medico al quale sarà di grande utilità la stretta collaborazione con il consulente Metabolic Balance.

IPERTENSIONE



Circa un quarto della popolazione mondiale ha una pressione sanguigna troppo alta. In Italia 16 milioni di persone circa soffrono di ipertensione arteriosa, ma una su tre non lo sa. Ogni anno i decessi causati da ipertensione nel nostro paese sono 280 mila.



L'ipertensione arteriosa costituisce il principale fattore di rischio di malattie cardiovascolari. Solo in parte essa può essere ricondotta al patrimonio genetico individuale. Nella nostra società moderna la sua causa più comune è, infatti, l'aumento del peso corporeo in combinazione con lo stress e la mancanza di esercizio fisico.

Chi soffre di ipertensione può trarre beneficio dal programma nutrizionale Metabolic Balance sotto vari aspetti. Attraverso una dieta personalizzata e approvata da un medico, ricca di sostanze vitali, il peso corporeo eccessivo può essere ridotto in modo sano e duraturo, sviluppando allo stesso tempo una maggiore resistenza allo stress.

Un'alimentazione sana, un peso corporeo adeguato e una regolare attività fisica sono – insieme alla rinuncia al tabacco e al consumo eccessivo di alcol – i presupposti migliori per prevenire l'ipertensione.

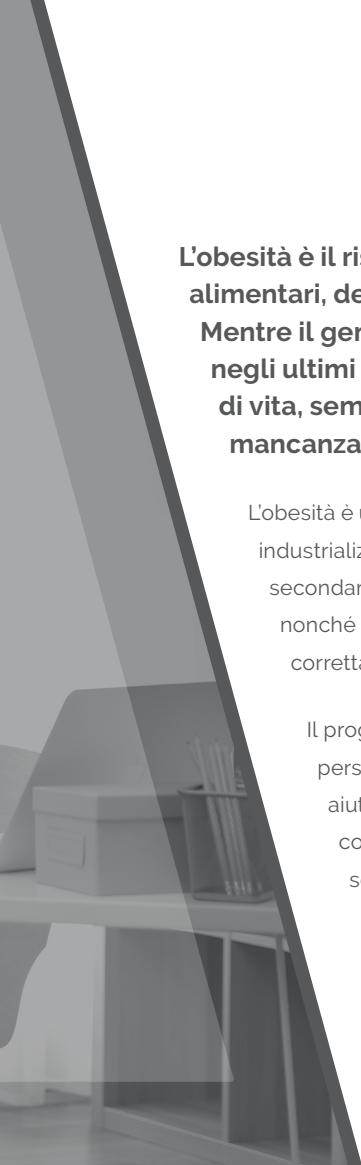
OBESITÀ



Il sovrappeso e l'obesità sono in aumento anche nei minori. Quasi il dieci per cento dei bambini in Italia sono in sovrappeso quando iniziano la scuola dell'obbligo.

Secondo l'OMS, più di 640 milioni di persone al mondo soffrono di obesità, ovvero una persona su otto (che corrisponde al 12% della popolazione globale adulta).

Il sovrappeso e l'obesità sono tra i maggiori fattori di rischio per una serie di malattie croniche come il diabete, le malattie cardiovascolari ed il cancro.



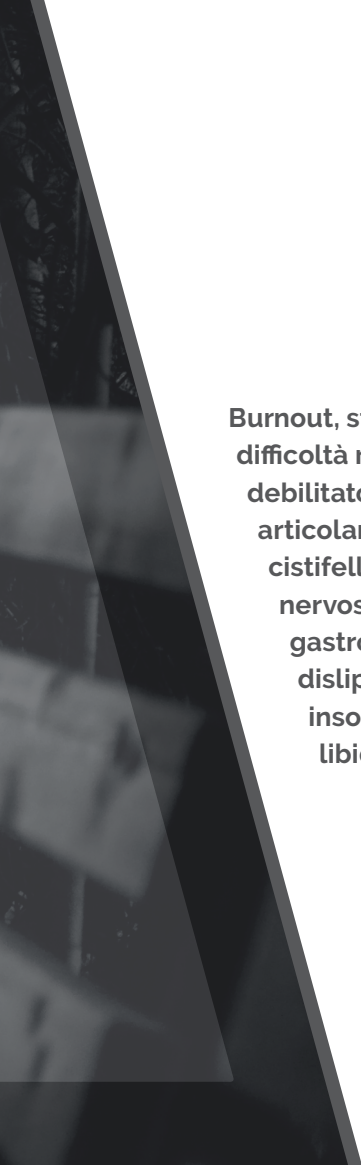
L'obesità è il risultato di un cambiamento generale delle abitudini alimentari, dello stile di vita e anche del patrimonio genetico. Mentre il genoma umano non è cambiato significativamente negli ultimi secoli, lo stesso non si può dire del nostro stile di vita, sempre più caratterizzato da sovralimentazione e mancanza di esercizio fisico.

L'obesità è una malattia tipica della società del benessere nei paesi industrializzati ed è considerata un importante fattore di rischio per malattie secondarie come l'ipertensione e le relative patologie cardiovascolari, nonché per il diabete e per i disturbi articolari. Seguendo una dieta sana e corretta l'obesità può essere evitata.

Il programma Metabolic Balance prevede un piano alimentare personalizzato, valutato e approvato da un medico, che può aiutare da un lato a dimagrire in modo sano e duraturo e contemporaneamente a tenere sotto controllo le malattie secondarie migliorando la qualità della vita e restituendoci la nostra vitalità.

A black and white photograph of a person sitting on a wooden bench by the water. The person is leaning forward with their head buried in their hand, suggesting a state of distress or sadness. The background shows a body of water with some boats and a shoreline with trees. The overall mood is somber and contemplative.

ALTRI SINTOMI



Burnout, stress, depressione, letargia, esaurimento nervoso, difficoltà respiratorie (fiato corto), sistema immunitario debilitato, emicrania, disturbi reumatici, disturbi articolari, gotta, osteoporosi, disturbi del fegato e della cistifellea, calcolosi renale e biliare, attacchi di fame nervosa, allergie ed intolleranze alimentari, disturbi gastrointestinali, acidità di stomaco, iperglicemia e dislipidemia, disturbi ormonali, problemi dermatologici, insonnia, disturbi legati alla menopausa, perdita della libido, diminuzione della fertilità, ecc.

CICLI DEL METABOLISMO E FASI DELLA VITA

Alimentazione nella terza età

La terza età comporta un decisivo cambiamento nella composizione della massa corporea, cioè la massa magra diminuisce mentre la massa grassa continua ad aumentare. La perdita di massa muscolare può influire negativamente su mobilità, flessibilità ed equilibrio. Allo stesso tempo aumentano la fragilità ossea ed il rischio di cadute.

Se si considerano la frequenza negli anziani di un'alimentazione inadeguata o carente e le conseguenze derivanti, appare evidente come sia inevitabile attuare misure di prevenzione.

L'obiettivo di un programma nutrizionale dovrebbe essere quello di mantenere e, se possibile, migliorare la qualità della vita. Quanto prima i problemi nutrizionali vengono identificati e corretti adottando misure appropriate, tanto maggiore sarà la probabilità di invecchiare con serenità. Metabolic Balance fornisce un supporto significativo nella prevenzione della malnutrizione e delle malattie legate a un'alimentazione sbagliata.

Desiderio di maternità

Il sovrappeso ed i relativi disturbi ormonali sono sempre più spesso i veri responsabili dell'infertilità di coppia. L'alimentazione ha una grande influenza sulla fertilità di uomini e donne. Oltre a proteine e carboidrati, è importante un apporto ottimale di micronutrienti.

Con una dieta equilibrata e ricca di sostanze nutritive essenziali, come prevede il piano alimentare Metabolic Balance, è possibile ridurre il proprio peso in maniera sana e riequilibrare gli ormoni. In questo modo si crea uno dei presupposti per soddisfare il desiderio di maternità.

Menopausa e aumento del peso corporeo

I problemi di peso durante la menopausa sono spesso dovuti a uno squilibrio ormonale e non necessariamente soltanto a una cattiva alimentazione oppure alla mancanza di esercizio fisico.

Una solida base per superare la menopausa nel modo più semplice possibile, con o senza terapia sostitutiva, passa attraverso un'alimentazione sana ed equilibrata.

Il piano Metabolic Balance può qui intervenire in modo mirato. In questa fase della vita di ogni donna, infatti, l'organismo necessita da un lato di un minor apporto calorico e dall'altro aumenta il fabbisogno di sostanze nutritive essenziali e di micronutrienti.

metabolic balance

RESET
Your BODY

Parlane con il tuo medico

SCOPRI
DI PIÙ!

Metabolic Balance

www.metabolic-balance.com

IL TUO PIANO NUTRIZIONALE PERSONALIZZATO

Il programma nutrizionale Metabolic Balance prevede una valutazione accurata della tua situazione di partenza attraverso un'anamnesi completa e analisi del sangue approfondite.

Anche le tue preferenze e le tue avversioni alimentari vengono tenute in considerazione nell'elaborazione del piano.

Tutto ciò rende il programma Metabolic Balance così speciale e lo contraddistingue dagli altri metodi per dimagrire

Il programma è suddiviso in 4 fasi che, insieme a poche semplici regole facilmente implementabili, ti aiuteranno a conseguire con successo i tuoi obiettivi.



ALTAMENTE PERSONALIZZATO

Anamnesi completa

L'analisi dei parametri ematici e un'accurata anamnesi sulle malattie esistenti e pregresse e sui farmaci assunti costituiscono la prerogativa per l'elaborazione di un piano nutrizionale affidabile ed efficace. Esso tiene conto delle preferenze e delle avversioni alimentari così come del background culturale di ciascun partecipante.

Follow-up individuale

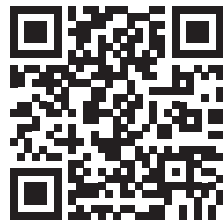
Modificare la propria dieta e il proprio stile di vita è un processo di cambiamento che non si compie da un giorno all'altro e che presenta molte sfide da affrontare. In questo percorso non sarai solo, ma usufruirai di un'assistenza personalizzata. Sarai assistito da medici, nutrizionisti e terapeuti formati appositamente nel programma Metabolic Balance. Il piano alimentare e l'assistenza personalizzata ti guideranno e sosterranno per raggiungere il tuo obiettivo.

3:07 MINUTI

**CHE POTREBBERO
CAMBIARE
LA TUA VITA
IN MEGLIO**

Visitaci su YouTube:

Cerca "metabolic balance in poche parole" e scopri come realizzare il tuo sogno.



youtu.be/-tabalcyEcQ



**METABOLIC BALANCE
UNA NUOVA FILOSOFIA
ALIMENTARE**

Metabolic Balance è l'ideatore e oggi leader mondiale di un programma nutrizionale, fondato su studi medico-scientifici e finalizzato al cambiamento del regime alimentare, al riequilibrio del metabolismo e in generale al miglioramento della qualità della vita.

La nostra filosofia è aiutare le persone a raggiungere e mantenere uno stato di buona salute e a migliorare in modo duraturo la loro vitalità e le loro prestazioni fisiche e mentali.

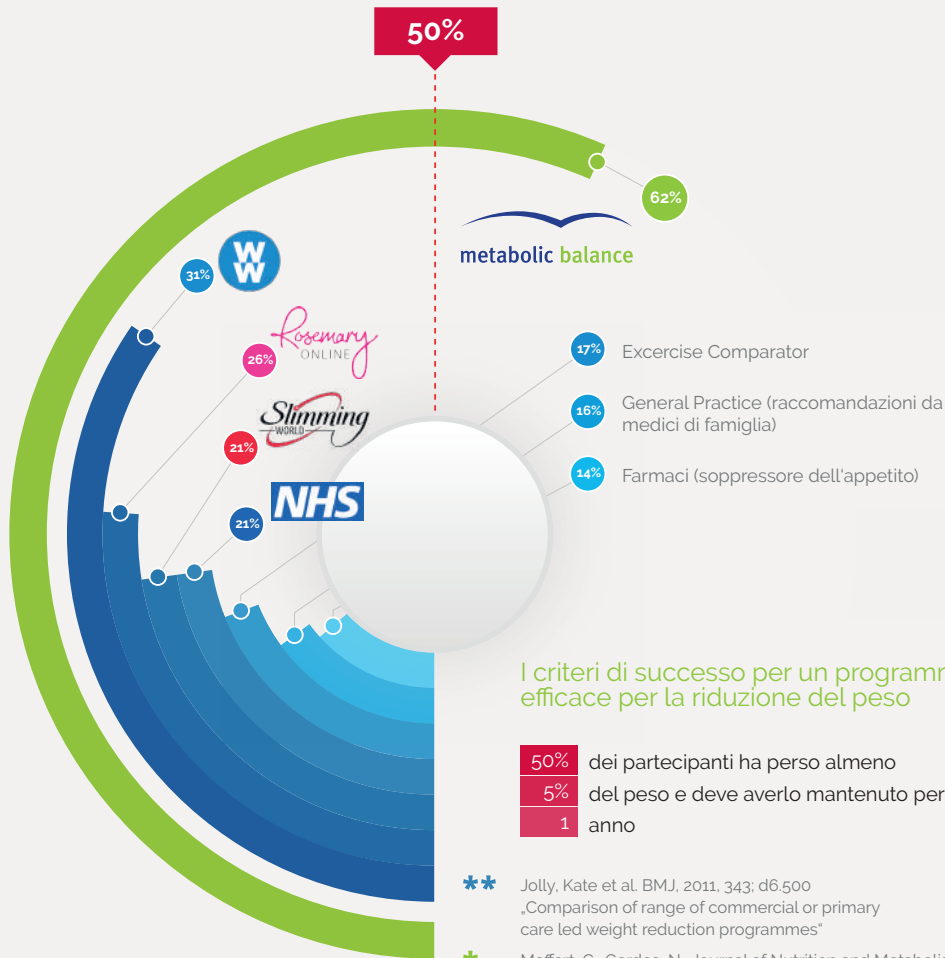
Attraverso la scelta differenziata degli alimenti ottimali per l'organismo di ciascuno il metabolismo viene riattivato e mantenuto in equilibrio.

Così migliorano la qualità della vita, il benessere, i parametri clinici ed il peso.

Il principio originale e collaudato su cui si basa questo programma è quello di fornire ai clienti un piano alimentare personalizzato attraverso l'elaborazione incrociata dei loro valori ematici e di numerosi altri parametri.

La collaborazione continua con team di medici e nutrizionisti garantisce l'alta qualità, l'affidabilità e la semplicità di attuazione individuale del programma.

Più di un milione di persone possono confermare che questo programma funziona e che i risultati raggiunti sono duraturi nel tempo.



I criteri di successo per un programma efficace per la riduzione del peso

50% dei partecipanti ha perso almeno
5% del peso e deve averlo mantenuto per
1 anno



Jolly, Kate et al. BMJ, 2011, 343; d6.500
 „Comparison of range of commercial or primary care led weight reduction programmes“



Meffert, C., Gerdes, N., Journal of Nutrition and Metabolism, 2010 „Program Adherence and Effectiveness of a Commercial Nutrition Program: The Metabolic Balance Study“

STUDIO E VALUTAZIONE DELLA RICERCA SCIENTIFICA

Per Metabolic Balance la valutazione della ricerca scientifica alla base della propria filosofia alimentare è particolarmente importante.

In uno studio pubblicato sul British Medical Journal, sono stati paragonati otto programmi alimentari. Soltanto il programma Metabolic Balance ha soddisfatto il requisito affinché il successo di una dieta possa essere considerato duraturo:

» **“Il 50% dei soggetti partecipanti al programma deve aver perso almeno il 5% del proprio peso iniziale e mantenuto il nuovo peso per almeno 1 anno.”**

Con Metabolic Balance, ben il 62,5% dei partecipanti ha soddisfatto questo requisito. Il 31,1% ha perso addirittura più del 10% del peso iniziale e mantenuto il nuovo peso per almeno 1 anno!

TESTIMONIANZE DI PARTECIPANTI



Inizialmente ho dovuto abituarmi al nuovo regime alimentare, ma quando guardandomi allo specchio ho visto il cambiamento, ho deciso di tenere duro.



Oggi peso 93 kg e i miei valori ematici sono perfetti. Riesco a mantenere il mio peso anche senza seguire al 100% il programma, ma semplicemente rispettando alcune delle otto regole principali.



Con Metabolic Balance sono riuscita non solo a raggiungere il mio peso forma, ma anche a smettere di fumare. Inoltre, sono molto più consapevole della quantità di cibo di cui il mio corpo ha veramente bisogno.



TESTIMONIANZE DI PROFESSIONISTI

(medici e terapeuti)

Dopo aver seguito più di 3000 clienti con questo programma posso dire che i risultati raggiunti sono di gran lunga i più duraturi. Grazie all'impiego di alimenti naturali e freschi e alle proposte di ricette semplici e veloci questo metodo è pratico e facile da mettere in atto. Anche l'assistenza del team di Metabolic Balance è eccellente e chi desidera migliorare la propria salute in modo duraturo qui è davvero in buone mani. - *Dietologo*



Da oltre 35 anni esercito la professione medica. Nel corso del tempo ho conosciuto e provato svariati programmi nutrizionali. Metabolic Balance, per quanto mi riguarda, alla luce dei risultati raggiunti si è rivelato il metodo più valido e convincente. È diventato parte integrante del mio lavoro quotidiano nel trattamento dei disturbi del metabolismo. - *Medico*



CHIEDI OGGI STESSO INFORMAZIONI SU METABOLIC BALANCE

La salute non può essere procrastinata! Ti invitiamo a chiedere oggi stesso informazioni al tuo medico, dietologo o nutrizionista sulla filosofia alla base del programma nutrizionale Metabolic Balance.

Prima inizi e prima sentirai i benefici di un reset del tuo metabolismo: rafforzando la salute, prevenendo malattie e migliorando in modo duraturo la qualità della tua vita.

Il momento giusto non è "ci penserò". Il momento giusto è ora.

Lasciati aiutare da Metabolic Balance a iniziare una nuova vita all'insegna della salute!



Metabolic Balance: Un nuovo inizio per il tuo corpo e la tua mente

Per ulteriori informazioni:



Metabolic Balance Italia, Daniela C. Langellotti
Via Buonarroti, 7
IT-18100 Imperia (IM) • ITALIA

Telefono: +39 3355945127
office@metabolic-balance.it • www.metabolic-balance.it

www.metabolic-balance.com